

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 1 (01/08/2022 – 05/08/2022)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) -ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida		Suco de laranja integral orgânico	Vitamina		Suco de Uva integral
Fruta	Maçã desidratada			Maçã desidratada	
Comida	Biscoito doce	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Salgado		Biscoito Salgado
Almoço (11:30 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca
Acompanhamento	Macarrão com alho e óleo	Batata Palha	Berinjela refogada com azeitona	Polenta	Farofa
Prato Principal	Carne moída refogada	Estrogonofe de frango	Isca de carne com cebola	Coxa e sobrecoxa assados	Quibe assado
Salada	Cenoura com batata	Acelga	Repolho	Soja com grão de bico e cebola	Acelga
Lanche da Tarde (15:10-15:25) -ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Fruta/ Preparação	Suco de Uva	Mexerica	Mexerica	Suco de laranja integral e orgânico	Mexerica
Comida	Pão de biomassa de banana verde	Canjica	Biscoito doce	Biscoito salgado	Pipoca
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida	Suco de Uva		Vitamina	Suco de laranja integral e orgânico	
Fruta		Maçã desidratada	Doce de banana orgânico sem açúcar	Maçã desidratada	Mexerica
Comida	Biscoito doce				Biscoito Salgado
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					